



ちゅうりっぷ通信

2024 10月の予定

子育て支援センター【ちゅうりっぷ】

気温が下がり乾燥するとウィルスが活発に動き始めるのと同時に、気温に身体がついていけず感染症にかかりやすくなります。お風呂に入り身体の疲れをとって、しっかり睡眠をとるのも予防のひとつです^o^

あくあく広場



10/24(木)11:00~

ちょっとだけハロウィン仕様のミニ運動会をおこないます！（参加自由）

当日は仮装もOK！！

みんなで一緒に盛り上がりましょう！

ミニ運動会が終わった後はエンゼルタイムがあります



～今月の手遊び～

《おべんとうばこ》 さて、どんなおかずを入れようかな♪



ちゅうりっぷサロンは、月・火・木曜日の9時30分～12時 と13時～15時30分開館しております。

・エンゼルタイム(11:30前後開始)では手遊びや、絵本の読み聞かせ等を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
		1 エンゼルタイム	2 	3 エンゼルタイム	4 	5
6 お休み	7 エンゼルタイム	8 エンゼルタイム	9 	10 エンゼルタイム	11 出張広場 春光台公民館	12
13 お休み	14 スポーツの日	15 身体測定 エンゼルタイム	16 	17 エンゼルタイム カモンバイビー	18 	19
20 お休み	21 エンゼルタイム	22 ナビゲーター相談 エンゼルタイム	23 	24 あくあく広場 エンゼルタイム	25 	26
27 お休み	28 育児講座	29 誕生会 エンゼルタイム	30 	31 エンゼルタイム		



気球マークの日は支援センターはお休みですが児童センターは9:00～17:00まで開館しております。

カモンベイビー

優しいリズム遊びを始め、助産師さんを迎えてママや赤ちゃんの健康、育児についてお話ししてみませんか。

- *と き 17日(木) 13:30~14:30
- *ところ 遊戯室又は図書室
- *講師 助産師 箕島さん
- *対象 1歳2カ月までの乳児と保護者8組

*9/24~ 申込受付



★今月の育児講座は

乳幼児の身近な事故やケガへの応急処置

- *と き 28日(月)10:00~11:30
- *ところ 北星公民館
- *講師 旭川市消防署職員
- *対象 乳幼児を持つ保護者 10名
- *託児有り(北門児童センター内)
- *持ち物 筆記用具 *ご希望の方託児あります
- 【託児利用】着替え・おむつ・水分をご持参ください



*10/1~ 申込受付

子育て支援ナビゲーター相談

幼稚園・保育園・認定こども園等について悩んでいる方は、このタイミングにぜひご相談ください。

- *と き 22日(火) 10:00~11:00
- ちゅうりっぷサロン内

※希望の方声掛けください。

次回育児講座

11/14(木) 10:00~11:30

《美味しく、時短で、腸活も叶う！
大豆の力とレシピを学ぼう》

10/22~ 申込受付

身体測定

9:30~15:30(12:00~13:00は除く)まで
出来ますので、お声掛けください



10/15(火)

今月のお誕生会は

10/29(火)です



お誕生会はエンゼル
タイムの中でおこないます

次回カモンベイビー

12/9(月) 13:30~

『ベビーヨガ』になります。



11/11~ 申込受付

出張広場 in 春光台

今月は 10/11(金)

『ハロウィン遊び』をします。

申込は春光台公民館まで
(電話 53-5620)



~ご協力のおねがい~

おもちゃを使った後は、必ず元の場所に戻すようお願い致します。また、お口に入れたおもちゃはボックスの中に入れてくださいますようお願い致します。



ちゅうりっぷ QRコード



子育て支援センター『ちゅうりっぷ』

旭川市北門町8丁目

北門児童センター内

TEL 52-0765