



# ちゅうりっぷ通信

## 2024 11月の予定

子育て支援センター【ちゅうりっぷ】

先月から一気に気温が下がり、こどももおとなも体調を崩しやすい  
かったのではないのでしょうか。

外は寒くても室内では汗をかきながら遊ぶ子も見られます。この  
時期の服装に悩むところですが、インナーや着脱のできる上着でう  
まく調節していけるといいですね。また、換気のために一時的に窓  
を開放しております。寒く感じられるかもしれませんがご協力お願  
い致します。

### ～エンゼルタイム今月の手遊び～ 《たこやき》

たこきって ねぎきって たまごをわって  
まぜたら まるまった たこやき  
ソースをぬって たべよ  
あ！あつい！ いー！におい！  
う！うまい！ え！えらい！  
お！おかわり！



おいしいたこやき  
召し上がれ



ちゅうりっぷサロンは、月・火・木曜日の  
午前9時30分～12時と午後1時～3時30分  
開館しております。

・エンゼルタイム(11:20頃から準備)では  
手遊びや、絵本の読み聞かせ等を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
育児講座がある日はエンゼルタイムは お休みになります。					1 	2 
3 文化の日	4 振替休日	5  エンゼルタイム	6 	7  エンゼルタイム	8  出張広場 春光台公民館	9 
10 お休み	11  エンゼルタイム	12  エンゼルタイム	13 	14  育児講座	15 	16 
17 お休み	18  わらべうた エンゼルタイム	19  エンゼルタイム	20 	21  誕生会 エンゼルタイム	22 	23 勤労感謝 の日
24 お休み	25  エンゼルタイム	26  身体測定 エンゼルタイム	27 	28  エンゼルタイム	29 	30 



気球マークの日は支援センターはお休みですが  
児童センターは午前9:00～午後5:00まで開館しております。

## わらべうたをたのしもう

わらべうたの心地よいリズムで  
ゆったり、のんびり、  
ふれあいあそびの時間を  
すごしませんか

- \*と き 18日(月) 11:00~
- \*ところ 遊戯室又は図書室
- \*講師 藤井明嶺(あかね)さん

事前申し込みはいりません。  
ご自由に参加ください。

## ★今月の育児講座は

《美味しく、時短で、腸活も叶う！  
大豆の力とレシピを学ぼう》

- \*と き 14日(木)10:00~11:30
- \*ところ 北星公民館
- \*講師 ソイフードマイスター認定講師
- \*対象 妊婦さんと乳幼児を持つ保護者 10名
- \*託児有り(北門児童センター内)
- \*持ち物 筆記用具、エプロン、手拭きタオル
- \*ご希望の方託児あります

着替え・おむつ・水分をご持参ください。

申込受付中

## 次回育児講座

12/17(火) 10:00~11:30

《古布を利用してお正月の  
飾りを手作りしてみませんか》

乳幼児を持つ保護者 10名

11/18~申込受付

## 身体測定

9:30~15:30(12:00~13:00は除く)まで  
出来ますので、お声掛けください



11/26(火)

## 今月のお誕生会は

11/21(木)です



お誕生会はエンゼル  
タイムの中でおこないます

## 次回カモンベイベー

12/9(月)午後1:30~  
『ベビーヨガ』になります。



11/11~申込受付

## 出張広場 in 春光台

今月は11/8(金)  
『おみせやさんごっこ』  
申込は春光台公民館まで  
(電話 53-5620)

## ~ご協力のおねがい~

おもちゃを使った後は、必ず元の場所に戻すよう  
お願い致します。また、お口に入れたおもちゃは  
ボックスの中に入れてくださいますようお願い致します。



ちゅうりっぷ QRコード



子育て支援センター『ちゅうりっぷ』  
旭川市北門町8丁目  
北門児童センター内  
TEL 52-0765