



ちゅうりっぷ通信

2025 3月の予定

子育て支援センター【ちゅうりっぷ】

もう少しで今年度も終わりです。4月から入園入所になるお話や、遠方へ引越しされるお話も聞いています。ちゅうりっぷへ遊びに行ってみよう。と足を運んでいただき、みなさんと出会えることができました。4月から新しい生活をスタートされるみなさん、どうぞお体に気を付けてお元気で過ごしてくださいね。

暖かかったり寒かったりとなかなか気温の変化についていけない時こそお風呂にゆっくり入る時間が持てたらいいですよ。でも、子育て中の入浴タイムはゆっくりなんて言われていけないのが大半だと思います。夕食準備や片付けなど、髪を乾かす時間がないままの方も多いのではないのでしょうか。そしてみなさん色々な工夫をされて過ごしていると思います。そんなお話ぜひちゅうりっぷでお聞かせください。入浴に限らずですが、「体の修復」や「リラックス効果」をつかさどる副交感神経を優位にさせることはメリットだらけです。ママやパパがリラックスしていることで子どもも安心して遊ぶことができますね。

ミニひなまつり会

3月3日(月) 11:00~11:20

遊戯室でミニひなまつり会を行います。
簡単な遊びをみんなでお楽しみしましょう。
その後エンゼルタイムを行いますよ。



ちゅうりっぷサロンは、月・火・木曜日の
9時30分~12時 と13時~15時30分
開館しております。
・エンゼルタイム(11:20~)では
手遊びや、絵本の読み聞かせ等を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
						1
			3/26~4/6まで近隣の小中学校が春休みの為、遊戯室の遊具はお休みにになります。			
2	3	4	5	6	7	8
お休み	 エンゼルタイム	 エンゼルタイム		 育児講座		
9	10	11	12	13	14	15
お休み	 エンゼルタイム	 身体測定 エンゼルタイム		 誕生会 エンゼルタイム	 春光台公民館 出張広場	
16	17	18	19	20	21	22
お休み	 エンゼルタイム	 エンゼルタイム		春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
お休み	 エンゼルタイム	 エンゼルタイム		 エンゼルタイム		
30	31	← 気球マークの日は支援センターはお休みですが、児童センターは9:00~17:00まで開館しております。				
お休み	 エンゼルタイム					

今月のてあそび

ピクニック

- 1と5でたこやきたべて
- 2と5でやきそばたべて
- 3と5でスパゲティたべて
- 4と5でカレーライスたべて
- 5と5でおにぎりつくって
ピクニック Hey!



メロディーは10人のインディアン♪
右手と左手で出す指が違うのでちょっと難しいですが、おいしい食べ物を食べるまねっこをしながら少しずつテンポよく手指を動かしてあそんでいきます。

★今月の育児講座は

親子でリズム遊び

リズムに合わせて親子で楽しくあそぼう♪

- *とき 6日(木)10:00~11:00
- *ところ 遊戯室
- *講師 白幡 典子さん
- *対象 乳幼児親子 15組
- *参加費 無料
- *持ち物 タオル・飲み物
- *動きやすい服装

申込受付中!!

★次回の育児講座は

親子ヨガ

- *とき 4/17(木)
10:00~11:00
- *ところ 遊戯室
- *講師 宇山 典子さん
- *対象 乳幼児親子 15組
- *参加費 無料
- *持ち物 タオル・飲み物
- *動きやすい服装

3/24~申込受付

身体測定

9:30~15:30(12:00~13:00は除く)まで
出来ますので、お声掛けください
服は着用になります



3/11(火)

今月のお誕生会は

3/13(木)です



お誕生会はエンゼル
タイムの中でおこないます

カモンベイビー



4/21(月)13:30~
ふれあい遊び&
『こどものひ寝相アート』

4/1~申込受付0歳児8組

出張広場 in 春光台

今月は14日(金)

『手形アート』をします。
申込は春光台公民館まで
(53-5620)まで。



~ご協力のおねがい~

おもちゃを使った後は、必ず元の場所に戻すようお願い致します。また、お口に入れたおもちゃはボックスの中に入れてくださいますようお願い致します。



ちゅうりっぷ QRコード



子育て支援センター『ちゅうりっぷ』

旭川市北門町8丁目
北門児童センター内
TEL 52-0765