



子育て支援センター【ちゅうりっぷ】

「暖かくてきもちがいいね～」から「あ～暑い💧」という言葉が聞かれ始めました。そしてブーンブーンと虫たちも活発に。まだ暑い季節に体が慣れていない時こそ熱中症の危険も高まってきます。こまめな水分補給とともに急な気温の変化に対応できるよう服装も半袖に羽織れるものがあるといいですね。

わくわく広場

ハープの音色を楽しもう

旭川市内外でハープの演奏・指導をされている

池野 麻里さんがみえます♪

最初は保護者向けに、その後親子一緒にハープの演奏と
うたを交えながらゆったりとした時間を過ごしませんか。

*とき 6/9 (月) 10:30~11:20

*ところ 遊戯室 *参加費 無料

＊対象 幼児親子10組 詳しくはちゅうりっぷスタッフまで。

申込受付中！！

定員になり次第受付を終了いたします



ちゅうりっぷサロンは、月・火・木曜日の
9時30分～12時 と13時～15時30分
開館しております。

- ・ **エンゼルタイム**(11:20～)では、手遊びや絵本の読み聞かせ等を行っています。

※誕生会のある日や、講座のある日は時間が早まる場合やお休みの時があります。カレンダーをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2  エンゼルタイム	3  エンゼルタイム	4 	5  エンゼルタイム	6 	7 
8 お休み	9  おくおく広場 エンゼルタイム お休み	10  エンゼルタイム	11 	12  エンゼルタイム	13  春光台公民館 出張広場	14 
15 お休み	16  育児講座 エンゼルタイム お休み	17  身体測定 エンゼルタイム	18 	19  エンゼルタイム	20 	21 
22 お休み	23  誕生会 エンゼルタイム 11:10～	24  エンゼルタイム カモンベイベー	25 	26  ナビゲーター 相談日 エンゼルタイム	27 	28 
29 お休み	30  エンゼルタイム	 今月のエンゼルタイムの手遊びは 「イワシのひらき」 腕で波を作って一緒に “ズンズンチャーカ ズンズンチャーカ” 楽しみましょう				




気球マークの日は支援センターはお休みですが、
児童センターは9:00～17:30まで開館しております。

カモンベイベー

＊6/24(火) 13:30～14:30

＊内 容 『あらべうたベビーマッサージ』

＊参加費 無料

＊対象 0歳児親子8組＊6/2～申込受付

ナビゲーター相談

子育てに関する施設（幼稚園・保育園・こども園など）や保育サービス（預かり）について子育て支援ナビゲーターの方に気軽にご相談ください。

＊と き 6/26(月)

サロンの中で 10:00～11:30

ご希望ありましたら個別予約できます。
ちゅうりっぷ職員まで。

★今月の育児講座は

ヤクルト北北海道さんの出前講座

より良い睡眠健康管理の講話
と
セルフマッサージ

＊と き 6/16(月)

10:00～11:30

＊ところ 北星公民館（1F 講座室）

＊対 象 乳幼児の保護者 10名

＊参加費 無料

＊託児をご希望の場合お子様の飲物・
着替えを一緒をお願いします。

5/27～申込受付

★次回の育児講座は

『美味しく、時短で、腸活も叶う！
大豆の力とレシピを学ぼう』

大豆の講話と簡単な調理

＊と き 7/17(木)

10:00～11:30

＊ところ 北星公民館（1F 調理室）

＊講 師 藤井 明嶺さん

＊対 象 妊婦の方と乳幼児の保護者 10名

＊参加費 無料

＊持ち物 タオル・エプロン・飲み物

＊託児有 6/30～申込受付

身体測定

9:30～15:00(12:00～13:00は除く)まで

出来ますので、お声掛けください

服は着用になります



6/17(火)

今月のお誕生会は

23日(月)です

お誕生会は 11:10～エンゼル
タイムの中でおこないます



カモンベイベー plus

7/8(火) 13:30～14:30

『抱っことおんぶの相談会』

1才半までの親子8組

6/23～申込受付



出張広場 in 春光台

6/13(金)

『父の日プレゼント作り』

定員 10、申込は

春光台公民館（53-5620）まで。



～ご協力をお願いします～

おもちゃを使った後は、必ず元の場所に戻すよう
お願い致します。また、お口に入れたおもちゃは
ボックスの中に入れてください。



ちゅうりっぷ QRコード



子育て支援センター『ちゅうりっぷ』

旭川市北門町8丁目

北門児童センター内

TEL 52-0765