



ちゅうりっぷ通信

2024 7月の予定

子育て支援センター【ちゅうりっぷ】

暑くなってきました～
 少しでも涼しく快適に過ごしたいですね。
 そこで夏場に肌着は着る？着ない？ですが、肌着の役割（汗を吸着して、ムレによる不快感、汗による肌トラブルを軽減など）を知ると、夏場でも肌着は着た方がベターなんですね。
 薄手で速乾性に優れた素材を選ぶこともポイントです。
 こまめな水分補給とたっぷりの睡眠と食事ですぐ暑い夏を乗り切りたいですね。

今月の手遊びは
 《三ツ矢サイダー》

ひとつ ふたつ みつやサイダー
 ひとつ ふたつ みつやサイダー
 ぽぽん ぽんぽん
 あんまり つめたくしないで
 あんまり つめたくしないで
 ひとつ ふたつ みつやサイダー
 ひとつ ふたつ みつやサイダー
 しゅっわー！！

たなばた工作

7/30・8/1

9:45～11:00の間 随時

申込は入りませんが
 各日先着10名前後
 (希望の方お声掛けください)



ちゅうりっぷは、月・火・木曜日の
 9時30分～12時 と13時～15時30分
 開館しております。

・エンゼルタイム(11時30分前後～)では
 手遊びや、絵本の読み聞かせ等を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 エンゼルタイム	2 エンゼルタイム	3 	4 エンゼルタイム	5 	6
7 お休み	8 エンゼルタイム	9 ★わらべうた エンゼルタイム	10 	11 エンゼルタイム	12 出張広場 (春光台公民館) 	13
14 お休み	15 お休み (海の日)	16 身体測定 エンゼルタイム	17 	18 ★育児講座 【離乳食】	19 	20
21 お休み	22 エンゼルタイム	23 お誕生会 エンゼルタイム	24 	25 エンゼルタイム	26 	27
28 	29 エンゼルタイム	30 たなばた工作 エンゼルタイム	31 	※7/24～8/25まで、近隣の 小中学校が夏休みの為 遊戯室の午前の遊具がお休みに なります		



気球マークの日は支援センターはお休みですが
 児童センターは9:00～18:00まで開館しております。
 また、28日(日)も開館しておりますので遊びに来てください

わらべうたをたのしもう

わらべうたの心地よいリズムで
ゆったり、のんびり、
ふれあいあそびの時間を
すごしませんか



- *と き 9日(火) 11:00~
- *ところ 遊戯室又は図書室
- *わらべうたの講師あかねさんが
やさしく語ってうたってくれます。

事前申し込みはいりません。
ご自由に参加ください。

★今月の育児講座は…

離乳食について

栄養士さんに離乳食の初期~完了期までを
詳しく聞いてみませんか

- *と き 18日(木) 10:00~11:30
- *ところ 北星公民館
- *定員 10名
- *参加費 無料
- *ご希望の方託児あります

要予約

【託児利用】着替え・おむつ・水分ご持参ください

*6/24~ 申込受付

夏休み企画

小学生と一緒に歩こう ~北の散歩道~

センターのそばに「北の散歩道」という
遊歩道がある事を知っていますか?
児童センターのキッズクラブと一緒に
お散歩をしませんか?

と き:8月6日(火)
9:45~11:00

集合→9:45 出発→10:00
持ち物:帽子 タオル 飲み物

*7/10~ 申込受付

身体測定

9:30~15:30(12:00~13:00は除く)まで
出来ますので、お声掛けください



7/16

今月のお誕生会は

7/23(火)です



お誕生会はエンゼル
タイムの前におこないます

カモンベイベー

次回のカモンベイベーは



8/27(火)13:30~
『はじめてのはみがき』
になります。

出張広場 in 春光台

今月は12日(金)

『たなばた制作』をします。
申込は春光台公民館
(53-5620)まで。



~ご協力のおねがい~

おもちゃを使った後は、必ず元の場所に戻すよう
お願い致します。また、お口に入れたおもちゃは
ボックスの中に入れてくださいますようお願い致します。



ちゅうりっぷ QRコード



子育て支援センター『ちゅうりっぷ』
旭川市北門町8丁目
北門児童センター内
TEL 52-0765