

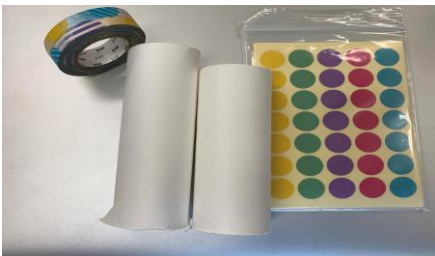


# ぱれっと通信 (ステイホーム版)

みなさん、こんにちは。いかがお過ごしでいらっしゃいますか？支援センターも5月31日まで、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館となりました。一日も早く収束し、活動が再開する日を願っています。色々な遊び集などを、ご覧になっていらっしゃると思いますが、「ぱれっとステイホーム版」として通信をお届けします。良かったらステイホーム中、参考にしてください。

## おうちにあるもので遊んでみよう！

トイレットペーパー芯やサランラップ芯を用意しましょう。まわりをマスキングテープやシール、マジックで色を塗ってもよいですよ～。準備したら遊びましょう！



### 【あそび その1】

用意した芯を地面に置いて、風が吹いたらコロコロ転がるのを見たり、追いかけて遊べます。まっすぐには転がらないのでそれがまた面白いですよ～。坂道を作ってコロコロ転がしてみてください。

### 【あそび その2】

うちわなどであおいで「まてまてまて～」  
風がある日は地面に置くとすぐに転がりはじめますよ！  
是非、あそんでみてね！



## ちょっとブレイク

### ★布をつかったわらべうた★

♪うえからしたからおおかぜこい  
こい・こい・こい♪

お子さんと向かいあって座り、ハンカチやスカーフなどの布の中央をつまんで上下にゆっくりふります。

最後の「♪こい」で、布を遠くにとばしたりすると、楽しいですよ！

## 親子で簡単クッキング 「きなこ団子」～こねこねしよう～

材料：白玉粉（120g）、砂糖（6g）、水かぬるま湯（100ml くらい）、きなこ（24g）、塩（1g）

作り方：

1. ボウルに白玉粉 120g と砂糖 6g をいれてあわせる。水を3回ぐらいに分けて少しずつ入れる。
2. 生地を手でひとまとめにして、きれいにまとまったら（耳たぶぐらいの硬さ）小さく丸める。  
（大きさは2cm くらい）
3. 鍋にお湯をわかして、3分ほどゆでる。（火が入ると上にあがってきます）
4. きなこ、砂糖、塩をよく混ぜ合わせておく。お皿に混ぜたきなこを敷き、ゆでた団子を並べて上から混ぜたきなこをかけたらできあがり！