



2024.10

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	★ラッパマークの日は、支援センターぱれっとはお休みです。 ぱれっと職員はお休みですが児童センターは開館しているので、自由に遊べます。お気軽にご利用ください。		ぱれっとタイム あそびバ!タイム 10月育児講座受付開始 (ナビゲーター 個別相談日)		ぱれっとタイム おそとであそぼう	 (遊戯室のみ)	
午後			ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館日	ぱれっとタイム 特別講座① 「だっことおんぶの相談会」 (要予約) ぱれっとタイム (遊戯室のみ)	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		ぱれっとタイム あそびバ!タイム (助産師みのしま先生と話そう) 身体測定		
午後		ぱれっとタイム	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム 身体測定		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館日	スポーツの日	特別講座② 「(再)おやこでえのぐであそんじゃおう」 (要予約) ぱれっとタイム (集会室のみ)		ぱれっとタイム あそびバ!タイム	 (遊戯室のみ)	
午後			ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		10月育児講座 「一年中使えるリース作り」 (要予約・参加費) ぱれっとタイム (遊戯室のみ)	 (遊戯室のみ)	
午後		ハロー!0歳児	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	27	28	29	30	31		
午前	休館日	ぱれっとハロウィーン	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		ぱれっとタイム あそびバ!タイム お誕生日会		
午後		ぱれっとタイム	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		

旭川市子育て支援センター『ぱれっと』
 月・火・木 9:30~12:00 13:00~15:30
 旭川市神楽3条6丁目(神楽児童センター内)
 でんわ:0166-63-6201
 メール:kosodatesien.paretto@roukyou.gr.jp



ぱれっとHPのQRコードです。ご活用ください。



神楽児童センターLINE
ラインID:@546zsgzm

★ぱれっとタイム★ 月・火・木 9:30~12:00、13:00~15:30

赤ちゃんから幼児まで楽しめるおもちゃがそろい、親子でゆったりと過ごして遊べます。子育て仲間たちと出会って楽しく、おしゃべりや子育ての情報交換をしましょう。

★あそびバ!タイム★ 月・火・木 11:20~

手遊び、絵本読み聞かせ、体操など、親子で楽しめる時間です。

毎月1回、おたんじょうび会も開催しています。是非、ご参加ください。

★身体測定★

10月10日(木)のぱれっとタイムで簡易的(洋服を着たまま)な身体測定を行います。成長の目安にどうぞ。

★お誕生日会★

10月31日(木)あそびバ!タイム内で行ないます。ささやかですが、お誕生日メダルをお渡しします。

10月生まれの方は、受付にて職員にお知らせください。



★ナビゲーター個別相談日★ (予約不要)

日時: 10月1日(火) 10:00~11:30

保護者のご希望・家庭の状況などに合わせて様々な子育てに関する施設や保育サービスの紹介をするナビゲーター(専門相談員)が、ぱれっとタイムにいらっしやいます。ナビゲーターさんとお話したい方は、当日、順番でおつなぎします。受付時に、スタッフにお申し出ください。

※希望者が多い場合、お話しできないかもしれません。ナビゲーターさんには各ご家庭から電話相談ができます。

★助産師みのしま かおり先生とお話してみませんか?★ (予約不要)

日時: 10月10日(木) 10:00~12:00

ぱれっとタイムの時間に、助産師のみのしま かおり先生が、いらっしやいます。母乳、睡眠、離乳食、便秘、お肌のケア、産前産後のお母さん自身の心や体のこと、など聞いてみませんか?

★ハロー!0歳児(0歳児サロン)★

月に1回「0歳児の日」を設けています。0歳児の親子の皆さん、遊びにきませんか?

日時: 10月21日(月) 13:00~15:30 (予約不要)

対象: 0歳児(1歳の誕生日を迎える月まで)

【ハロー!0歳児スケジュール】

13:00~ぱれっとタイム 参加者同士と自由に交流

13:30~14:10 のりせんせいとおとあそび (リトミック講師: 白幡典子先生)

14:10~15:30 自由に遊んだり、交流できます。身体測定を行います。(ご希望の方)

(お子さんの様子で自由解散)

※ハロー!0歳児は、集会室を半分に区切って行います。安全に過ごせるように配慮したいと思います。つきまして、0歳児親子のみの時間とさせていただきますので、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

(リトミック講師: 白幡典子先生)



★10月子育て講座★(要予約)

「一年中使えるリース作り」

内容：かわいいリースを手作りしてお家を飾りませんか。子育て中のリフレッシュにぜひどうぞ！

講師：黒川志保さん

日時：10月24日(木)10:30~11:30

場所：神楽公民館/ぱれっと集会室(託児)

対象：未就園児の保護者10人

参加費：500円

(当日受付にておあずかりします)

申し込み：10月1日(火)9:00~

電話にてお申し込みをお願いします。

育児講座のため、講座ご利用以外の方は、遊戯室のみ遊べます。(集会室は遊べません)この日のあそびバ!タイムはお休みです。ご協力をよろしくお願いいたします。

~育児講座ご参加の皆様へ~

託児をご利用される方は、10:00にぱれっとへお越しください。当日は、ぱれっとで少しお子さんと遊んでから、皆で公民館に移動します。

★おそとであそぼう(ちびっこプレーパーク)★

日時：10月3日(木)10:15~11:30

場所：クリスタルパーク

対象：乳幼児と保護者 予約不要

持ち物：お着替え、飲み物等

集合場所：クリスタルパーク 芝生公園奥 ステージ側
カフェリブロさん側(現地集合・現地解散)

当日は、ぱれっとの旗を探してください。カフェリブロさん側の芝生にあります!汚れても良い服装でいらしてくださいね。

プレーパークとは、子ども達が、自然の中で思い切り「やってみたい」ができる冒険あそび場です。小さいお友達だって楽しめます!動きたい、触りたい、感じたいを満たす外遊びは、子どもの心と身体がのびやかに育つために必要な事です。外で遊ぶと、よく食べ、良く寝て、ご機嫌になりますよ。初めての方も、0歳児のお友達もバギー参加も大歓迎。雨が降ったら、のんびり「ぱれっとタイム」です。(当日の天候などで開催が分からない場合は、電話で確認してください)

※神楽児童センターでいつものように遊んでいただくこともできます。あそびバ!タイムはこの日はお休みです。



★子育て特別講座①★(要予約)

「だっことおんぶの相談会」

内容：お子さんの姿勢に合っているだっこ紐・おんぶ紐の調整などについて講義と個別相談を行ないます。

講師：松澤 美沙 先生

日時：10月7日(月)10:30~11:30

場所：ぱれっと遊戯室

対象：0歳児の親子6組

申し込み：9月26日(木)9:00~

電話にてお申し込みをお願いします。

育児講座のため、講座ご利用以外の方は、遊戯室のみ遊べます。(集会室は遊べません)この日のあそびバ!タイムはお休みです。ご協力をよろしくお願いいたします。

~育児講座ご参加の皆様へ~

普段使われているだっこ紐・おんぶ紐をお持ちください。

★子育て特別講座②★(要予約)

「(再)親子でえのぐであそんじゃおう!」

7月育児講座「親子でえのぐであそんじゃおう」についてお申し込みを大変多くいただき、第2回目を設定しました。前回参加していない親子のみお申し込み可能です。

内容：親子で楽しくコミュニケーションを取りながらえのぐ遊びを行います。

講師：工藤 未来 先生

日時：10月15日(火)10:30~11:30

場所：ぱれっと遊戯室

対象：1歳児以上の親子10組

申し込み：9月30日(月)9:00~

電話にてお申し込みをお願いします。

育児講座のため、講座ご利用以外の方は、集会室のみ遊べます。(遊戯室は遊べません)この日のあそびバ!タイムはお休みです。ご協力をよろしくお願いいたします。



★ぱれっとハロウィーン★（予約不要）

10月28日（月）にミニハロウィーンを行ないます。ぜひ参加して下さい。

当日は、仮装での参加も大歓迎。もちろんいつもの服装もOK!

ぱれっとミニハロウィーンは、年齢分散で行ないます。

【0～1歳6か月の親子の皆様】・・・日時：10月28日（月）10：30～11：00

【1歳7ヶ月以上の親子の皆様】・・・日時：10月28日（月）11：10～11：40

〈内容〉ハロウィン工作、写真撮影コーナー、お化け釣り、ボールプール、
パネルシアター、お菓子づくり（よーい、どん!）

★ 当日は、遊戯室のおもちゃはおやすみです。

★ 0～1歳半、1歳7ヶ月以上と、ご兄弟姉妹の年齢がまたがる場合は、
どちらに合わせていただいても構いません。