

ぱれっと通信

2025. 1 1

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前	★ラッパマークの日は、支援センターぱれっとはお休みです ぱれっと職員はお休みですが、児童センターは開館しているので、自由に遊べます。 お気軽にご利用ください						
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休館日	休館日	ぱれっとタイム あそびバ! タイム		ぱれっとタイム あそびバ! タイム 身体測定	 (遊戯室のみ)	
午後			ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休館日	ぱれっとタイム あそびバ! タイム	ぱれっとタイム あそびバ! タイム		ぱれっとタイム あそびバ! タイム		
午後		ハロー!0歳児	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休館日	育児講座 「乳幼児期の 食育講座」	ぱれっとタイム あそびバ! タイム		ぱれっとタイム あそびバ! タイム	 (遊戯室のみ)	
午後		ぱれっとタイム	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	23/ 30	24	25	26	27	28	29
午前	休館日	休館日	ぱれっとタイム あそびバ! タイム		ぱれっとタイム あそびバ! タイム お誕生会		
午後			ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		

★ぱれっとタイム★

月・火・木 9:30~12:00

13:00~15:30

赤ちゃんから幼児まで楽しめるおもちゃがそろい、親子でゆったりと過ごして遊べます。子育て仲間たちと出会って楽しく、おしゃべりや子育ての情報交換をしましょう。

★あそびバ!タイム★

月・火・木 11:20~

手遊び、絵本読み聞かせ、体操など、親子で楽しめる時間です。毎月1回、おたんじょうび会も開催しています。是非、ご参加ください。

★身体測定★

11月6日(木)のぱれっとタイムで簡易的(洋服を着たまま)な身体測定を行います。成長の目安にどうぞ。お気軽にお声がけください。

★お誕生日会★

11月27日(木)あそびバ!タイム内で行います。ささやかですが、お誕生日メダルをお渡しします。

11月生まれの方は、受付にて職員にお知らせください。

★11月子育て講座★(要予約)

育児講座

「乳幼児期の食育講座」

内容:乳幼児の腸活について、離乳食の流れについてお話しいただきます

講師:森永乳業栄養士さん

日時:11月17日(月)10:30~11:30

場所:ぱれっと集会室

対象:0歳~1.6歳のお子さんの親子さん8組

申し込み:10月30日(木)9:00~

電話にてお申込みをお願いします。

※育児講座のため、講座ご利用以外の方は、遊戯室のみ遊べます。

この日のあそびバ!タイムはお休みです。

★ハロー!0歳児(0歳児サロン)★

(予約不要)

月に1回「0歳児の日」を設けています。

0歳児の親子の皆さん、遊びにきませんか?

日時:11月10日(月)13:00~15:30

対象:0歳児(1歳の誕生日を迎える月まで)

【ハロー!0歳児スケジュール】

13:00~ぱれっとタイム

参加者同士と自由に交流

13:30~14:10 のりせんせいとおとあそび

14:10~15:30 自由に遊んだり、交流できます。

身体測定を行います。(ご希望の方)

(お子さんの様子で自由解散)

※ハロー!0歳児は、集会室を半分に区切って行います。安全に過ごせるように配慮したいと思います。つきまして、0歳児親子のみの時間とさせていただきますと思いますので、ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

リトミック講師:白幡典子先生

落ち葉ひろい🍁

この時期になると雪が降るかも…と警戒したくなりますね…。外も寒くなるので、外遊びには、少し足が遠のいてしまうかもしれません。この時期は紅葉シーズンも過ぎ、少しずつ綺麗に色づいた葉っぱが道路に落ちていて、それもまた綺麗に見える季節。公園に行ってもたくさん色づいた葉っぱが落ちているはず。ほどよいサイズのジップロックの袋に、お子さんが背負えるくらいの紐をつけるだけでお散歩バッグに変身!シールなど貼ってみてもかわいいかも!?これを持って、葉っぱや木の実拾いもぜひ楽しんでみてくださいね🍁

旭川市子育て支援センター『ぱれっと』

月・火・木 9:30~12:00 13:00~15:30

旭川市神楽3条6丁目(神楽児童センター内)

でんわ:0166-63-6201

メール:kosodatesien.paretto@roukyou.gr.jp



神楽児童センターLINE
ラインID:@546zsgzm



ぱれっとHPのQRコード
です。ご活用ください。