

\* \* \* \* \*  
**ぱれっと通信**  
 \* \* \* \* \*



2025. 1

	日	月	火	水	木	金	土
	★ラッパマークの日は、支援センターぱれっとは			1	2	3	4
午前	<b>お休みです。</b> ぱれっと職員はお休みですが、児童センターは開館しているの、自由に遊べます。お気軽にご利用ください。			年始 休館日	年始 休館日	年始 休館日	年始 休館日
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前		ぱれっとタイム あそびバ!タイム 1月育児講座受付開始	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		ぱれっとタイム あそびバ!タイム		
午後		ぱれっとタイム	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	 <small>(10時~11時は 集会室のみ)</small>	成人の日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		ぱれっとタイム あそびバ!タイム (助産師みのしま 先生と話そう) 身体測定	 <small>(遊戯室のみ)</small>	
午後					ぱれっとタイム		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		ぱれっとタイム あそびバ!タイム	 <small>(遊戯室のみ)</small>	
午後		ぱれっとタイム ハロー!0歳児	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	26	27	28	29	30	31	
午前	休館日	1月育児講座 「おやこであそぼう」 (運動的な遊び) (要予約) ぱれっとタイム (集会室のみ)	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		ぱれっとタイム あそびバ!タイム お誕生日会 ぱれっとタイム		
午後		ぱれっとタイム	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		

**冬休み期間のお知らせ**

★12月4週目より幼稚園や小学校が冬休みに入ります。(小学校⇒終業式:12月25日(水)~始業式:1月15日(水))多くの子ども達の来館が予想されます。また、冬休み中の水曜日と金曜日の遊戯室の幼児遊具は**お休み**です。

★12月30日(月)~1月4日(土)は年末年始休館日です。

★児童センターは冬休み期間中は日曜日も開館しています。祝日は休館します。

★ぱれっとタイム★ 月・火・木 9:30~12:00、13:00~15:30

赤ちゃんから幼児まで楽しめるおもちゃがそろい、親子でゆったりと過ごして遊べます。子育て仲間たちと出会って楽しく、おしゃべりや子育ての情報交換をしましょう。

★あそびバ!タイム★ 月・火・木 11:20~

手遊び、絵本読み聞かせ、体操など、親子で楽しめる時間です。

毎月1回、おたんじょうび会も開催しています。是非、ご参加ください。

★身体測定★

1月16日(木)のぱれっとタイムで簡易的(洋服を着たまま)な身体測定を行います。成長の目安にどうぞ。

★お誕生日会★

1月30日(木)あそびバ!タイム内で行ないます。ささやかですが、お誕生日メダルをお渡しします。1月生まれの方は、受付にて職員にお知らせください。



★助産師みのしま かおり先生とお話してみませんか?★(予約不要)

日時: 1月16日(木) 10:00~12:00

ぱれっとタイムの時間に、助産師のみのしま かおり先生が、いらっしやいます。母乳、睡眠、離乳食、便秘、お肌のケア、産前産後のお母さん自身の心や体のこと、など聞いてみませんか?

★1月子育て講座★(要予約)

「おやこであそぼう」(運動的な遊び)

内容: 親子でふれあいながら運動に親しみ、お子さんの元気な体づくりをしましょう。  
講師: 鈴木恭子さん (あさひかわあそび MORE!)

日時: 1月27日(月) 10:30~11:30

場所: ぱれっと遊戯室

対象: 未就園児の親子10組

申し込み: 1月6日(月) 9:00~

電話にてお申込みをお願いします。

持ち物: バスタオル(運動に使います)  
着替えやタオル、飲み物など

※育児講座のため、講座ご利用以外の方は、集会室で遊べます。(遊戯室は遊べません)  
この日のあそびバ!タイムはお休みです。  
ご協力をよろしくお願いいたします。

★ハロー!0歳児(0歳児サロン)★(予約不要)

日時: 1月20日(月) 13:00~15:30

月に1回「0歳児の日」を設けています。

0歳児の親子の皆さん、遊びにきませんか?

対象: 0歳児(1歳の誕生日を迎える月まで)

【ハロー!0歳児スケジュール】

13:00~ぱれっとタイム

参加者同士と自由に交流

13:30~14:10 のりせんせいとおとあそび

14:10~15:30 自由に遊んだり、交流できます。  
身体測定を行います。(ご希望の方)  
(お子さんの様子で自由解散)

※ハロー!0歳児は、集会室を半分に区切って行います。安全に過ごせるように配慮したいと思います。つきまして、0歳児親子のみの時間とさせていただきますので、ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

リトミック講師: 白幡典子先生

★しきものご持参のお願い★

感染症が流行する季節となりました。予防や衛生面を考慮し、おむつ交換時やベビーベッド使用時に敷くシートやバスタオルなどは各家庭でご用意をお願い致します。



裏面もあります。



神楽児童センターのお父さん行事のお知らせです。ぜひご参加ください♪



## 神楽児童センター行事「おとうさんとあそぼう」



内容：お父さんとお子さんで遊んだり、あそびバ！タイムを体験したりします。  
途中で疲れたり泣いちゃったりしたときは休憩したり、早めに帰っても大丈夫です。

お父さんとお子さんの時間を神楽児童センターで過ごしてみませんか？

日時：1月12日（日）10:00～11:00 ※児童センター日曜開館日です。

場所：神楽児童センター遊戯室

対象：未就園児のお父さんとお子さん10組

神楽児童センターまで申し込みをお願いします。

10:00～11:00は「おとうさんとあそぼう」参加者以外は集会室で遊べます。  
（遊戯室は遊べません。ご協力をお願い致します。）



冬の童謡と手遊びです。仰向け寝の時、お膝に座っている時、夜眠る前、歯磨きの前など  
お子さんとのコミュニケーション・スキンシップにどうぞ！！

### 『たきび』

かきねの かきねの （両手で膝を2回たたく、手を2回たたく）

まがりかど （右手2回肩たたく、左手2回たたく→両手を交差する）

たきびだ たきびだ （両手をげんこつにして2回ずつたたく）

おちばたき （両手をクルクル回す）

あたらうか あたらうよ （両手を広げて前に出して後ろに引く）

きたかせ ぴいふう ふいている （両手を上にあげ、右へ左へ揺らす）

今年もたくさんのご来館ありがとうございました。新年もよろしくお願い致します。

令和6年もたくさんのお親子にご来館いただきました。勇気を出して初めて支援センターに来てくださった親子も多くいらっしゃいます。その後もぱれっとで過ごしていただき有難く思っております。

乳児期のお世話、イヤイヤ期の関わり、登園に向けて…親心だからこそその悩みや心配は尽きず、お子さんにたくさんの愛情を注ぎながら日々健闘されている保護者の皆さま。愛情の中、安心してキラキラした瞳で目の前の遊びに全力投球のお子さんたち。今を一所懸命生きる親子にたくさん出会うことができました。その姿は社会の中できっと誰かの励みや支えになっています。みなさんにとってぱれっとがお家以外に安心して過ごせる場所なっていたらこんなに嬉しいことはありません。今年もご来館ありがとうございました。よいお年をお迎えください。新年もよろしくお願い致します。（文責：ぱれっと中川）

#### 旭川市子育て支援センター『ぱれっと』

月・火・木 9:30～12:00 13:00～15:30

旭川市神楽3条6丁目（神楽児童センター内）

でんわ：0166-63-6201

メール：kosodatesien.paretto@roukyou.gr.jp



ぱれっと HP の QR コード  
です。ご活用ください。



神楽児童センターLINE  
ライン ID: @546zsgzm