



|    | 日                                                                                                                                             | 月                                                 | 火                                                                                                                                                | 水                                                                                   | 木                             | 金                                                                                               | 土                                                                                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    | ★ラッパマークの日は、支援センターぱれっとはお休みです。                                                                                                                  |                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                     |                               |                                                                                                 | 1                                                                                     |
| 午前 | <p>ぱれっと職員はお休みですが、児童センターは開館しているので、自由に遊べます。お気軽にご利用ください。</p>  |                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                     |                               |                                                                                                 |    |
| 午後 |                                                                                                                                               |                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                     |                               |                                                                                                 |                                                                                       |
|    | 2                                                                                                                                             | 3                                                 | 4                                                                                                                                                | 5                                                                                   | 6                             | 7                                                                                               | 8                                                                                     |
| 午前 | 休館日                                                                                                                                           | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム<br>3月育児講座受付開始                | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム                                                                                                                             |    | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム          | <br>(遊戯室のみ)  |    |
| 午後 |                                                                                                                                               | ぱれっとタイム                                           | ぱれっとタイム                                                                                                                                          |                                                                                     | ぱれっとタイム                       |              |                                                                                       |
|    | 9                                                                                                                                             | 10                                                | 11                                                                                                                                               | 12                                                                                  | 13                            | 14                                                                                              | 15                                                                                    |
| 午前 | 休館日                                                                                                                                           | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム                              | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム<br>(助産師みのしま先生と話そう)<br>身体測定                                                                                                  |  | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム<br>お誕生日会 | <br>(遊戯室のみ) |  |
| 午後 |                                                                                                                                               | ぱれっとタイム                                           | ぱれっとタイム<br>身体測定                                                                                                                                  |                                                                                     | ぱれっとタイム                       |            |                                                                                       |
|    | 16                                                                                                                                            | 17                                                | 18                                                                                                                                               | 19                                                                                  | 20                            | 21                                                                                              | 22                                                                                    |
| 午前 | 休館日                                                                                                                                           | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム                              | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム                                                                                                                             |  | 春分の日                          |            |  |
| 午後 |                                                                                                                                               | ぱれっとタイム<br>ハロー! 0歳児                               | ぱれっとタイム                                                                                                                                          |                                                                                     |                               |                                                                                                 |                                                                                       |
|    | 23                                                                                                                                            | 24                                                | 25                                                                                                                                               | 26                                                                                  | 27                            | 28                                                                                              | 29                                                                                    |
| 午前 | 休館日                                                                                                                                           | 3月育児講座<br>「はみがき講座」<br>(要予約)<br>ぱれっとタイム<br>(遊戯室のみ) | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム                                                                                                                             |  | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム          |            |  |
| 午後 |                                                                                                                                               | ぱれっとタイム                                           | ぱれっとタイム                                                                                                                                          |                                                                                     | ぱれっとタイム                       |                                                                                                 |                                                                                       |
|    | 30                                                                                                                                            | 31                                                | お知らせ                                                                                                                                             |                                                                                     |                               |                                                                                                 |                                                                                       |
| 午前 | 休館日                                                                                                                                           | ぱれっとタイム<br>あそびバ! タイム                              | <p>★3月下旬から4月初旬にかけて幼稚園や小学校が春休みに入ります。<br/>(小学校⇒修了式: 3月25日(火)～始業式: 4月7日(月)、入学式: 4月8日(火)) 多くの子ども達の来館が予想されます。<br/>また、春休み中の水曜日と金曜日の遊戯室の幼児遊具はお休みです。</p> |                                                                                     |                               |                                                                                                 |                                                                                       |
| 午後 |                                                                                                                                               | ぱれっとタイム                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                     |                               |                                                                                                 |                                                                                       |

★ぱれっとタイム★ 月・火・木 9:30~12:00、13:00~15:30

赤ちゃんから幼児まで楽しめるおもちゃがそろい、親子でゆったりと過ごして遊べます。子育て仲間たちと出会って楽しく、おしゃべりや子育ての情報交換をしましょう。

★あそびバ!タイム★ 月・火・木 11:20~

手遊び、絵本読み聞かせ、体操など、親子で楽しめる時間です。

毎月1回、おたんじょうび会も開催しています。是非、ご参加ください。

★身体測定★

3月11日(火)のぱれっとタイムで簡易的(洋服を着たまま)な身体測定を行います。成長の目安にどうぞ。

★お誕生日会★

3月13日(木)あそびバ!タイム内で行ないます。

ささやかですが、お誕生日メダルをお渡しします。

3月生まれの方は、受付にて職員にお知らせください。



★助産師みのしま かおり先生とお話してみませんか?★(予約不要)

日時: 3月11日(火) 10:00~12:00

ぱれっとタイムの時間に、助産師のみのしま かおり先生が、いらっしゃいます。母乳、睡眠、離乳食、便秘、お肌のケア、産前産後のお母さん自身の心や体のこと、など聞いてみませんか?

★3月子育て講座★(要予約)  
育児講座「はみがき講座」

内容: お子さんの口腔内に関わる知識、歯磨き習慣、  
歯みがきの仕方を学びます。

日時: 3月24日(月) 10:30~11:30

講師: 笹谷結季さん(歯科衛生士)

場所: ぱれっと集会室

対象: 1歳児以上の親子10組

申し込み: 3月3日(月) 9:00~

電話にてお申込みをお願いします。

※育児講座のため、講座ご利用以外の方は、  
遊戯室で遊べます。(集会室は遊べません)

この日のあそびバ!タイムはお休みです。

ご協力をよろしくお願いいたします。

★ハロー!0歳児(0歳児サロン)★  
(予約不要)

日時: 3月17日(月) 13:00~15:30

月に1回「0歳児の日」を設けています。

0歳児の親子の皆さん、遊びにきませんか?

対象: 0歳児(1歳の誕生日を迎える月まで)

【ハロー!0歳児スケジュール】

13:00~ぱれっとタイム

参加者同士と自由に交流

13:30~14:10 のりせんせいとおとあそび

14:10~15:30 自由に遊んだり、交流できます。

身体測定を行います。(ご希望の方)

(お子さんの様子で自由解散)

※ハロー!0歳児は、集会室を半分に区切って行います。安全に過ごせるように配慮したいと思います。つきまして、0歳児親子のみの時間とさせていただきますので、ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

リトミック講師: 白幡典子先生

★しきものご持参のお願い★

感染症が流行する季節となりました。予防や衛生面を考慮し、おむつ交換時やベビーベッド使用時に敷くシートやバスタオルなどは各家庭でご用意をお願い致します。



裏面もあります。



## 『しあわせならてをたたこう』

しあわせならてをたたこう

しあわせならてをたたこう

しあわせならたいどでしめそうよ

ほら、みんなでてをたたこう

しあわせならあしならそう

しあわせならあしならそう

しあわせならたいどでしめそうよ

ほら、みんなであしならそう



0歳児のお子さんとの遊び方をご相談いただくことがあります。

例えば親御さんが知っている簡単な童謡で、歌声と動作に合わせて「こちょこちょ」「ぶるぶる」「ころころ」など言葉と一緒に体を優しくタッチしたり、動かしたり。

得意・不得意にかかわらず、親御さんの歌声は世界一の音楽です。お子さんの心にあたたく残ります。お子さんと一緒に優しい音楽の世界を楽しんでくださいね♪

0歳以上のお子さんについても、お家での遊びの様子や遊び方など、今後も気軽にご相談ください。



木のおもちゃのご寄付をいただきました。

福祉施設で作られているものです。

親子で楽しく遊んでください♪



旭川市子育て支援センター『ぱれっと』

月・火・木 9:30～12:00 13:00～15:30

旭川市神楽3条6丁目（神楽児童センター内）

でんわ：0166-63-6201

メール：kosodatesien.paretto@roukyou.gr.jp



ぱれっとHPのQRコードです。ご活用ください。



神楽児童センターLINE  
ラインID: @546zsgzm