



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ぱれっとタイム あそびバ!タイム (助産師みのしま先生と話そう)	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		ぱれっとタイム あそびバ!タイム	 (遊戯室のみ)	
午後		ぱれっとタイム	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		7月育児講座 「親子で絵具であそんじゃおう」 (要予約) ぱれっとタイム (集会室のみ)		
午後		ハロー!0歳児	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館日	海の日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム 身体測定		ミニ夏祭り	 (遊戯室のみ)	
午後			ぱれっとタイム 身体測定		ぱれっとタイム		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム お誕生日会	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		ぱれっとタイム あそびバ!タイム		
午後		ぱれっとタイム	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	28	29	30	31	★ラッパマークの日は、支援センター <u>ぱれっとはお休みです。</u> ぱれっと職員はお休みですが、児童センターは開館しているので、自由に遊べます。お気軽にご利用ください。		
午前	休館日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム	ぱれっとタイム あそびバ!タイム				
午後		ぱれっとタイム	ぱれっとタイム				

お知らせ

★7月4週目より、幼稚園や小学校が夏休みに入ります。

(小学校⇒終業式：7月23日(火)～始業式：8月26日(月))

多くの子ども達の来館が予想されます。

また、夏休み中の水曜日と金曜日の遊戯室の幼児遊具はお休みです。



★ぱれっとタイム★ 月・火・木 9:30~12:00、13:00~15:30

赤ちゃんから幼児まで楽しめるおもちゃがそろい、親子でゆったりと過ごして遊べます。子育て仲間たちと出会って楽しく、おしゃべりや子育ての情報交換をしましょう。

★あそびバ!タイム★ 月・火・木 11:20~

手遊び、絵本読み聞かせ、体操など、親子で楽しめる時間です。

毎月1回、おたんじょうび会も開催しています。是非、ご参加ください。

★身体測定★

7月16日(火)のぱれっとタイムで簡易的(洋服を着たまま)な身体測定を行います。成長の目安にどうぞ。

★お誕生日会★

7月22日(月)あそびバ!タイム内で行ないます。ささやかですが、お誕生日メダルをお渡しします。7月生まれの方は、受付でお知らせください。



★助産師みのしま かおり先生とお話してみませんか?★(予約不要)

日時:7月1日(月)10:00~12:00

ぱれっとタイムの時間に、助産師のみのしま かおり先生が、いらっしやいます。母乳、睡眠、離乳食、便秘、お肌のケア、産前産後のお母さん自身の心や体のこと、など聞いてみませんか?

★ハロー!0歳児(0歳児サロン)★

日時:7月8日(月)13:00~15:30

(予約不要)

月に1回「0歳児の日」を設けています。

0歳児の親子の皆さん、遊びにきませんか?

対象:0歳児(1歳の誕生日を迎える月まで)

【ハロー!0歳児スケジュール】

13:00~ぱれっとタイム

参加者同士と自由に交流

13:30~14:10 のりせんせいとおとあそび

14:10~15:30 自由に遊んだり、交流できます。

身体測定を行います。(ご希望の方)
(お子さんの様子で自由解散)

※ハロー!0歳児は、集会室を半分に区切って行います。安全に過ごせるように配慮したいと思います。つきまして、0歳児親子のみの時間とさせていただきますので、ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

リトミック講師:白幡典子先生

★7月子育て講座★

「親子でえのぐであそんじゃおう!」

内容:親子で楽しくコミュニケーションを取りながらえのぐ遊びを行います。

講師:工藤 未来 先生

日時:7月11日(木)10:30~11:30

場所:ぱれっと遊戯室

対象:1歳児以上の親子10組

申し込み:~~6月20日(木)~受付中~~です。

電話にてお申込みをお願いします。

定員に達した為申し込みを終了しました。

育児講座のため、講座ご利用以外の方は、集会室のみ遊べます。(遊戯室は遊べません)

★実習生についてご協力をお願い★

旭川医科大学看護学科の学生さんが地域で暮らす方々と触れ合い、将来の医療のお仕事に生かしていくための実習にぱれっとに来ます。来館中にお声がけさせていただくことなどがあるかもしれません。可能な範囲でご協力をお願い致します。



裏面あります。ぱれっとミニ夏祭りのご案内があります。





夏祭りのお知らせ

ぱれっとミニ夏まつりは、年齢分散で行ないます。

年齢に合わせた遊びを予定しているので、お子さんの年齢に該当する時間帯での参加を、よろしくお願
いいたします。当日は、甚平やゆかたでの参加も大歓迎。もちろんいつもの服装もOK! (予約不要)

0歳～1歳6ヶ月の親子の皆さま

日時：7月18日(木) 10:00～10:40

場所：遊戯室

内容：うちわづくり ポールプール、
金魚すくい、夏祭り写真ブース、盆踊り

1歳7ヶ月以上の親子の皆さま

日時：7月18日(木) 10:50～11:30

場所：遊戯室

内容：うちわづくり ポールプール、
金魚すくい 夏祭り写真ブース、
花火の壁面づくり、盆踊り



- ★ 当日は、遊戯室のおもちゃはおやすみです。
- ★ 0～1歳半、1歳7ヶ月以上と、ご兄弟姉妹の年齢がまたがる場合は、
どちらに合わせていただいても構いません。

旭川市子育て支援センター『ぱれっと』

月・火・木 9:30～12:00 13:00～15:30

旭川市神楽3条6丁目(神楽児童センター内) でんわ：0166-63-6201

メール：kosodatesien.paretto@roukyou.gr.jp



ぱれっとHPのQRコード
です。ご活用ください。



神楽児童センターLINE
ラインID:@546zsgzm