

# ぱれっと通信

2024. 9

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム (助産師みのしま先生 と話そう)	ぱれっとタイム あそびバ!タイム (保健師・心理士来館 相談日)		ぱれっとタイム あそびバ!タイム	 (遊戯室のみ)	
午後		ぱれっとタイム	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム	ぱれっとタイム あそびバ!タイム		ぱれっとタイム あそびバ!タイム 身体測定	 (遊戯室のみ)	
午後		ハロー!0歳児	ぱれっとタイム		ぱれっとタイム 身体測定		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館日	敬老の日	9月育児講座 「保育園・こども 園・幼稚園に關する 講話と相談」 (要予約)		ぱれっとタイム お散歩しよう		
午後			ぱれっとタイム (遊戯室のみ)		ぱれっとタイム		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館日 秋分の日	振替休日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム (作業療法士・理学療 法士来館相談日)		ぱれっとタイム あそびバ!タイム お誕生日会 特別講座①受付開始	 (遊戯室のみ)	
午後			ぱれっとタイム		ぱれっとタイム		
	29	30					
午前	休館日	ぱれっとタイム あそびバ!タイム 特別講座②受付開始	★ラッパマークの日は、支援センターぱれっとはお休みです。 ぱれっと職員はお休みですが児童センターは開館しているので、自由に遊 べます。お気軽にご利用ください。				
午後							

## 旭川市子育て支援センター『ぱれっと』

月・火・木 9:30~12:00 13:00~15:30

旭川市神楽3条6丁目(神楽児童センター内)

でんわ: 0166-63-6201

メール: kosodatesien.paretto@roukyou.gr.jp



ぱれっとHPのQRコード  
です。ご活用ください。



神楽児童センターLINE  
ラインID: @546zsgzm

★ぱれっとタイム★ 月・火・木 9:30~12:00、13:00~15:30

赤ちゃんから幼児まで楽しめるおもちゃがそろい、親子でゆったりと過ごして遊べます。子育て仲間たちと出会って楽しく、おしゃべりや子育ての情報交換をしましょう。

★あそびバ!タイム★ 月・火・木 11:20~

手遊び、絵本読み聞かせ、体操など、親子で楽しめる時間です。

毎月1回、おたんじょうび会も開催しています。是非、ご参加ください。

★身体測定★

9月12日(木)のぱれっとタイムで簡易的(洋服を着たまま)な身体測定を行います。成長の目安にどうぞ。

★お誕生日会★

9月26日(木)あそびバ!タイム内で行ないます。ささやかですが、お誕生日メダルをお渡しします。9月生まれの方は、受付でお知らせください。



★ハロー!0歳児(0歳児サロン)★

日時:9月9日(月)13:00~15:30(予約不要)

月に1回「0歳児の日」を設けています。0歳児の親子の皆さん、遊びにきませんか?

対象:0歳児(1歳の誕生日を迎える月まで)

【ハロー!0歳児スケジュール】

13:00~ぱれっとタイム 参加者同士と自由に交流

13:30~14:10 のりせんせいとおとあそび <リトミック講師:白幡典子先生>

14:10~15:30 自由に遊んだり、交流できます。身体測定を行います。(ご希望の方)  
(お子さんの様子で自由解散)

※ハロー!0歳児は、集会室を半分に区切って行います。安全に過ごせるように配慮したいと思います。つきまして、0歳児親子のみの時間とさせていただきたいと思いますので、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

<リトミック講師:白幡典子先生>

★助産師みのしま かおり先生とお話してみませんか?★(予約不要)

日時:9月2日(月)10:00~12:00

ぱれっとタイムの時間に、助産師のみのしま かおり先生が、いらっしやいます。母乳、睡眠、離乳食、便秘、お肌のケア、産前産後のお母さん自身の心や体のこと、など聞いてみませんか?

★発達相談日~保健師・心理士訪問日★

日時:9月3日(火)10:00~11:20

場所:ぱれっと

保健師、心理士の訪問日です。子どもの発達についてのお話や育児で困っている事などを相談できます。相談がある方は気軽に声をおかけください。先着順におつなぎします。

★発達相談日~作業療法士・言語聴覚士訪問日★

日時:9月24日(火)10:00~11:20

場所:ぱれっと

作業療法士、言語聴覚士の訪問日です。子どもの発達についてのお話や育児で困っている事などを相談できます。相談がある方は気軽に声をおかけください。先着順におつなぎします。

(作業療法士:手先の動き、食具など道具の使い方など、言語聴覚士:言葉について、飲み込み・咀嚼など)



★9月子育て講座★（要予約）

「保育園・こども園・幼稚園に関する講話と  
相談」

内容：入園や手続き等に関する講話と各ご家庭の個別相談（一家庭10分程度ずつ）を実施します。

講師：旭川市子育てナビゲーター（上嶋さん）

日時：9月17日（火）10:30～11:30

場所：ぱれっと集会室

対象：乳幼児の親子8組

申し込み：8月27日（火）9:00～

電話にてお申込みをお願いします。

育児講座のため、講座ご利用以外の方は、遊戯室のみ遊べます。（集会室は遊べません）  
ご協力をよろしくお願いいたします。

毎月一回の育児講座に加えて、講座を実施します。

ご参加お待ちしております♪

9月末より電話にて受付開始です。  
ご確認ください。

★子育て特別講座①★（要予約）

「だっことおんぶの相談会」

内容：お子さんの姿勢に合っている抱き方、おんぶの仕方、だっこ紐・おんぶ紐の使い方などについて講義と個別相談を行ないます。

講師：松澤 美沙 先生

日時：10月7日（月）10:30～11:30

場所：ぱれっと遊戯室

対象：0歳児の親子6組

申し込み：9月26日（木）9:00～

電話にて受け付けます。

お申込み、ご参加の方は普段使われているだっこ紐・おんぶ紐などお持ちください。

育児講座のため、講座ご利用以外の方は、遊戯室のみ遊べます。（集会室は遊べません）  
ご協力をよろしくお願いいたします。

★お散歩しよう★（予約不要）

日時：9月19日（木）10:15～11:30

場所：クリスタルパーク

対象：乳幼児と保護者予約不要

持ち物：飲み物等

※汚れても良い服装、運動靴でお越しください。

集合場所：神楽交流会館玄関

支援センター近くにある「クリスタルパーク」へ、お散歩を行ないます。散歩は、歩いて、バギーでもどちらでも大丈夫です。親子で一緒に色々な発見をしたり、歩くことで、お子さんの運動や歩く経験にもなります。（生活リズムも整いやすくなります）皆さんと一緒に、のんびりお散歩しませんか？雨が降ったら、のんびり「ぱれっとタイム」です。

【お散歩しよう♪スケジュール】

10:15 公民館玄関集合、

10:30 クリスタルパーク到着、自由時間

11:00 青空あそびバ！タイム

（絵本、ふれあい遊びなど）

11:15 クリスタルパーク出発（現地解散でもOK）

11:30 ぱれっと到着

※この日のあそびバ！タイムはお休みです。

★子育て特別講座②★（要予約）

「再！親子でえのぐであそんじゃおう！」

7月育児講座「親子でえのぐであそんじゃおう」についてお申し込みを大変多くいただき、第2回目を設定しました。前回参加していない親子のみお申込み可能です。

内容：親子で楽しくコミュニケーションを取りながらえのぐ遊びを行います。

講師：工藤 未来 先生

日時：10月15日（火）10:30～11:30

場所：ぱれっと遊戯室

対象：1歳児以上の親子10組

申し込み：9月30日（月）9:00～

電話にて受け付けます。

育児講座のため、講座ご利用以外の方は、集会室のみ遊べます。（遊戯室は遊べません）  
ご協力をよろしくお願いいたします。